

Mi registro de síntomas

¿Cuáles son los **síntomas** de esquizofrenia?

A continuación, encontrará información general de algunos de los síntomas asociados con la esquizofrenia.

Síntomas positivos son experiencias adicionales creadas por su cerebro. Estas pueden incluir alucinaciones (escuchar y ver cosas que no son reales), delirios (creencias que no son verdaderas ni están basadas en la realidad) y dificultad para pensar o hablar.

Síntomas negativos son como piezas que se pierden de su personalidad. Estas pueden incluir falta de motivación, disminución del sentido de alegría o felicidad, mostrar poca emoción y aislamiento social.

Síntomas cognitivos son los que afectan la forma en que usted piensa y procesa la información. Estos pueden incluir dificultad con la memoria, dificultad para entender y tomar decisiones y dificultad para prestar atención.

Nota: Esta no es una lista completa, y todas las personas que viven con esquizofrenia presentan los síntomas de maneras distintas.

Registrar sus síntomas todos los días puede ser una buena manera de continuar la conversación con su equipo de profesionales de la salud.

Complete la fecha y la burbuja que describe sus síntomas.

Fecha:	Síntomas positivos			Síntomas negativos			¿Cómo fue su nivel de energía ?			¿Cuántas horas durmió?
	Mejor	Igual	Peor	Mejor	Igual	Peor	Alto	Mediano	Bajo	
__/__/__	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
__/__/__	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
__/__/__	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
__/__/__	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
__/__/__	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
__/__/__	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
__/__/__	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____

Aquí, puede anotar **otros síntomas**:
