

COBENFY 

(xanomeline and trospium chloride) capsules

50mg/20mg, 100mg/20mg, 125mg/30mg

Una guía para **cuidadores** sobre COBENFY

COBENFY es un medicamento recetado usado para tratar la esquizofrenia en adultos.

Representación de actores.

¿QUÉ ES COBENFY (co-BEN-fee)?

COBENFY es un medicamento recetado para uso oral para tratar la esquizofrenia en adultos.

No se conoce si COBENFY es seguro y eficaz en niños.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA

No tome COBENFY si:

- tiene problemas de retención urinaria que hacen que su vejiga no se vacíe por completo o no se vacíe del todo
- tiene problemas (deterioro) hepáticos moderados o severos
- tiene problemas de retención gástrica que hacen que su estómago se vacíe con lentitud
- presenta alergia a COBENFY, xanomeline o al cloruro de trospio, o a alguno de los ingredientes de COBENFY
- tiene un problema ocular conocido como glaucoma de ángulo estrecho no tratado

Consulte la Información de Seguridad Importante a lo largo de este folleto y la Información de Prescripción completa, incluida la Información para el Paciente.

Ayudándolo a usted **para ayudarlos a ellos**



Como cuidador, constantemente se encuentra entre las exigencias que conlleva ayudar a su ser querido y llevar a cabo sus propias tareas diarias. Aunque no siempre es fácil, lo que hace en verdad hace la diferencia pues los ayuda a manejar la esquizofrenia.

Conozca cómo COBENFY puede proveer alivio de los síntomas de la esquizofrenia a sus seres queridos. Este folleto puede ayudarle a conocer más sobre la enfermedad y le provee recursos, en particular para cuidadores como usted, y lo encontrará justo aquí.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA

Antes de tomar COBENFY, informe a su profesional de la salud sobre todos sus padecimientos, incluido si:

- tiene agrandamiento de la próstata, problemas para orinar o bloqueo de la vejiga urinaria
- tiene problemas hepáticos
- tiene o ha tenido cálculos biliares o problemas con los conductos biliares o el páncreas
- tiene problemas estomacales o intestinales, como estreñimiento, colitis ulcerosa, vaciamiento lento de su estómago o miastenia grave
- tiene un padecimiento ocular conocido como glaucoma de ángulo estrecho
- tiene problemas renales

Tabla de contenido

¿POR QUÉ COBENFY?

Resultados con COBENFY.....	4
Cómo se piensa que funciona	6

CÓMO TOMAR COBENFY

Efectos secundarios posibles.....	8
Cómo tomar COBENFY.....	10

PROGRAMA DE APOYO COBENFY Cares[™].....

PREGUNTAS FRECUENTES.....

SOBRE LA ESQUIZOFRENIA.....

PRESTÁNDOLE APOYO

Carga de los cuidadores.....	20
Organizaciones de apoyo.....	22
Cómo obtener ayuda durante una crisis.....	24

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA

Antes de tomar COBENFY, informe a su profesional de la salud sobre todos sus padecimientos, incluido si (continuación):

- está embarazada o tiene planes de estarlo. No se conoce si COBENFY puede causar daño al feto. Informe a su profesional de la salud si queda embarazada o piensa que está embarazada durante el tratamiento con COBENFY.
 - Hay un registro de exposición en el embarazo para mujeres que toman COBENFY durante el embarazo. El propósito de este registro es obtener información sobre la salud de mujeres expuestas a COBENFY y sus bebés. Si queda embarazada durante el tratamiento con COBENFY, su profesional de la salud la inscribirá llamando al 1-866-961-2388 o en línea en <https://womensmentalhealth.org/research/pregnancyregistry/atypicalantipsychotic/>
- está lactando o tiene planes de lactar. No se conoce si COBENFY pasa a la leche materna o si puede causar daño al infante.

Consulte la Información de Seguridad Importante a lo largo de este folleto y la [Información de Prescripción completa](#), incluida la [Información para el Paciente](#).

Sienta el alivio cuando mejoran los síntomas de la esquizofrenia

La esquizofrenia puede interrumpir la vida diaria tanto para usted como para su ser querido. Aunque no es una cura, COBENFY pudiera ayudarlos a sentir alivio de los síntomas de la esquizofrenia.

En 2 estudios clínicos, COBENFY*:

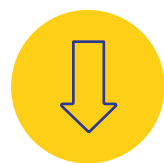


Produjo **alivio significativo de los síntomas** vs. placebo (píldora de azúcar)



Demostó una **mejora general en un sinnúmero de síntomas**, incluidos los síntomas positivos, como alucinaciones y delirios, y los síntomas negativos, como la falta de interés o emociones

En 1 estudio clínico, COBENFY†:



Redujo la **severidad general** de la esquizofrenia

Se llevaron a cabo dos estudios de 5 semanas de duración de COBENFY en 470 adultos de 18 a 65 años con diagnóstico de esquizofrenia. Los participantes recibieron COBENFY o una píldora de azúcar. Resultados individuales pueden variar.

*Se usó una escala de calificación de esquizofrenia para comparar los cambios significativos en los síntomas generales. Entre estos se incluyeron síntomas positivos, negativos y psicopatológicos generales.

†Otra herramienta de calificación de esquizofrenia fue usada para evaluar los cambios generales significativos en la severidad de la esquizofrenia.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA

Informe a su profesional de la salud sobre todos los medicamentos que usa, incluidos los medicamentos recetados y sin receta, vitaminas y suplementos herbarios. Tomar COBENFY con determinados medicamentos puede aumentar el riesgo de efectos secundarios a causa de COBENFY o los otros medicamentos pueden afectar la manera en que COBENFY u otros medicamentos funcionan. Conozca los medicamentos que usa. Tenga una lista de estos para mostrarla a su profesional de la salud o farmacéutico cuando adquiera un medicamento nuevo.

Lo que dicen los profesionales de la salud

Profesionales de la salud que han estudiado COBENFY están emocionados en cuanto al potencial de ayuda para las personas con esquizofrenia.



Estoy entusiasmado con los resultados de mis pacientes durante los estudios clínicos. COBENFY produjo alivio significativo de los síntomas. Es el primer y único medicamento aprobado por la FDA para la esquizofrenia que se cree que funciona activando los receptores muscarínicos de acetilcolina.”

—Rishi Kakar, MD, Investigador del programa de estudios clínicos de COBENFY*



La esquizofrenia es una enfermedad muy debilitante. En estudios clínicos, COBENFY redujo la severidad de la esquizofrenia y mejoró los síntomas de manera significativa, ofreciendo una opción convincente para mis pacientes.”

—David Walling, PhD, Investigador del programa de estudios clínicos de COBENFY*



Fui uno de los investigadores principales privilegiados del estudio clínico de etiqueta abierta de COBENFY y, entre el equipo clínico, estábamos impresionados de cómo este compuesto, con su combinación de xanomeline y cloruro de trospio, demostró mejoras significativas de los síntomas de la esquizofrenia y una reducción en la severidad general de la enfermedad.”

—Elan Cohen, PhD, Investigador del programa de estudios clínicos de COBENFY

*Consultor que recibió remuneración de Bristol Myers Squibb.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA

¿Qué debo evitar mientras tomo COBENFY?

No conduzca, opere maquinaria pesada ni participe de otras actividades peligrosas hasta tanto sepa cómo le afecta COBENFY. COBENFY puede causar mareo, confusión, ver u oír cosas que no son reales (alucinaciones) y somnolencia.

Consulte la Información de Seguridad Importante a lo largo de este folleto y la [Información de Prescripción completa](#), incluida la [Información para el Paciente](#).

COBENFY no es un antipsicótico. Este funciona de manera distinta.

COBENFY ofrece una estrategia distinta en el tratamiento de esquizofrenia. COBENFY es una combinación única de 2 medicamentos: **xanomeline** y **cloruro de trospio**.



+



Se cree que **Xanomeline** (Za-NO-muh-leen) activa los receptores muscarínicos en el cerebro ayudando a nivelar los mensajeros químicos importantes relacionados con los síntomas de la esquizofrenia.

El **cloruro de trospio** pudiera ayudar a evitar que xanomeline funcione fuera del cerebro para que otras partes del cuerpo se vean menos afectadas.

La manera exacta de cómo funciona COBENFY no se conoce bien.

¿Qué son los receptores?

Los **receptores** son proteínas pequeñas (o estructuras pequeñas) que se encuentran en las células del cerebro y el cuerpo. Hay medicamentos específicos que pueden interactuar con los receptores para "activarlos". Esto puede cambiar cómo las células funcionan.

Los **receptores muscarínicos de acetilcolina** son tipos de receptores.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA

COBENFY puede causar efectos secundarios graves, incluidos:

- **Problemas de vaciamiento de su vejiga urinaria (retención urinaria).** Consulte "No tome COBENFY si:" COBENFY puede causar que su vejiga no se vacíe por completo o no se vacíe del todo. Corre un mayor riesgo de retención urinaria si es de mayor edad, tiene bloqueo de la vejiga urinaria, tiene agrandamiento de la próstata, conocido como hiperplasia prostática benigna (HPB), tiene problemas de vaciamiento de la vejiga urinaria a causa de diabetes o toma dosis altas de COBENFY. La retención urinaria puede aumentar el riesgo de contraer una infección del tracto urinario.

COBENFY es el primer y único medicamento contra la esquizofrenia aprobado por la FDA que se cree que funciona activando proteínas pequeñas en el cerebro conocidas como receptores muscarínicos de acetilcolina.

El componente xanomeline de COBENFY activa receptores muscarínicos específicos en el cerebro que pueden estar relacionados con los síntomas de esquizofrenia.

Se cree que los tipos de receptores muscarínicos activados por COBENFY se encuentran en **áreas específicas del cerebro** asociadas con los síntomas de esquizofrenia. Los síntomas pueden ocurrir cuando estas áreas tienen demasiados o muy pocos mensajeros químicos importantes.

Cuando el componente xanomeline de COBENFY activa los receptores en el cerebro, esto pudiera ayudar a ajustar el nivel de mensajeros químicos importantes asociados con la esquizofrenia.



INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA

COBENFY puede causar efectos secundarios graves, incluidos (continuación):

- **Problemas de vaciamiento de la vejiga urinaria (retención urinaria) (continuación).** Llame a su profesional de la salud o busque ayuda de emergencia de inmediato si presenta algún signo o síntoma de retención urinaria durante el tratamiento con COBENFY, como:
 - dificultad urinaria
 - vejiga llena y dificultad para vaciarla
 - chorro de orina débil o goteo
 - dolor al orinar
 - orinar con frecuencia

Consulte la Información de Seguridad Importante a lo largo de este folleto y la [Información de Prescripción completa](#), incluida la [Información para el Paciente](#).

Efectos secundarios posibles de COBENFY

Los efectos secundarios más frecuentes presentados por el 5% o más de los pacientes que tomaron COBENFY

Reacción adversa	COBENFY (n=251)	Píldora de azúcar (n=253)
Náuseas	19%	4%
Malestar o ardor estomacal (dispepsia)	18%	5%
Estreñimiento	17%	7%
Vómitos	15%	1%
Presión arterial alta	11%	2%
Dolor estomacal (abdominal)	8%	4%
Diarrea	6%	2%
Aumento en el ritmo cardíaco	5%	2%
Mareo	5%	2%
Acidez (reflujo gastrointestinal)	5%	<1%

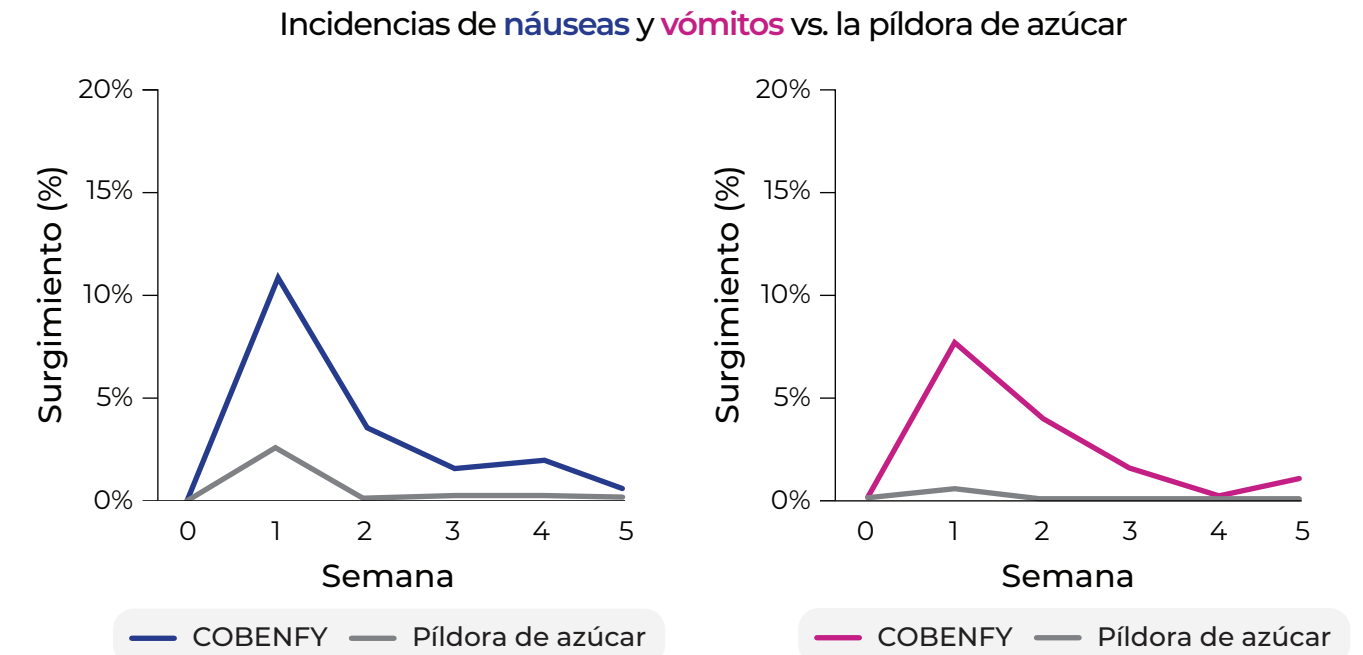
Incidencias similares en cuanto a los movimientos faciales o corporales incontrolables durante el tratamiento con COBENFY (2%) vs. la píldora de azúcar (<1%).

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA

COBENFY puede causar efectos secundarios graves, incluidos:

Problemas de vaciamiento de la vejiga urinaria (retención urinaria), riesgos en personas con problemas hepáticos, riesgos en personas con problemas de los conductos biliares y de la vesicular biliar (enfermedad biliar), vaciamiento lento del estómago (disminución de la motilidad gastrointestinal), reacciones alérgicas graves (angioedema), un problema ocular conocido como glaucoma de ángulo estrecho, aumento en el ritmo cardíaco, efectos secundarios en personas con problemas renales y problemas del sistema nervioso central.

A menudo, ocurrieron náuseas y vómitos en las primeras 2 semanas de tratamiento que, por lo general, disminuyeron con el tiempo



Si su ser querido presenta náuseas o vómitos, pregunte a su profesional de la salud sobre las opciones disponibles que pudieran ayudar.

Efecto de COBENFY en el peso

Cambio promedio en el peso en estudios de 5 semanas



VS.



Cambio promedio en el peso en estudios a 1 año*†



*Los resultados pertenecen a estudios de 1 año en que las personas conocían que estaban recibiendo COBENFY. Estos estudios en marcha son menos rigurosos, y los datos aún no son finales.

†El 17.6% de las personas perdieron peso, mientras que el 4.1% aumentaron de peso.

Consulte la Información de Seguridad Importante a lo largo de este folleto y la [Información de Prescripción completa](#), incluida la [Información para el Paciente](#).

Comience y termine el día con COBENFY

COBENFY se **toma dos veces al día**. Tome COBENFY tal y como recetado.



1 píldora
al levantarse en la mañana



1 píldora
antes de ir a dormir



Se toma con el **estómago vacío**

COBENFY no debe tomarse con comidas. COBENFY debe tomarse al menos 1 hora antes o 2 horas después de la comida. Ingerir comida muy cerca de la hora de tomar COBENFY puede empeorar los efectos secundarios.



Maneras de ayudar a su ser querido a mantenerse en el tratamiento:

- Fíjese recordatorios en el teléfono para tomar COBENFY
- Colóquelo el medicamento en un área visible, como la mesita de noche
- Inscribalo en el programa de apoyo COBENFY Cares[™] para tener acceso a consejos adicionales que pudieran ayudar a su ser querido a tomar su medicamento. Obtenga más información en la página 12

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA

COBENFY puede causar efectos secundarios graves, incluidos (continuación):

- **Riesgos en personas con problemas hepáticos.** Consulte **“No tome COBENFY si:”** No se recomienda que personas con problemas (deterioro) hepáticos leves tomen COBENFY pues corren un mayor riesgo de adquirir efectos secundarios a causa de COBENFY. Su profesional de la salud verificará los niveles de enzimas hepáticas en la sangre antes de comenzar el tratamiento y según sea necesario durante el tratamiento con COBENFY.



Opciones de dosificación

COBENFY está compuesto de xanomeline y cloruro de trospio. El profesional de la salud determinará qué dosis es adecuada y pudiera cambiarle la dosis con el tiempo.

1. Dosis de inicio por al menos 2 días



Al comenzar COBENFY, la dosis recomendada es 50 mg/20 mg dos veces al día por al menos 2 días.

2. Aumento de dosis por al menos 5 días



Luego, el profesional de la salud puede aumentar la dosis a 100 mg/20 mg dos veces al día por al menos 5 días.

3. Dosis continua



El profesional de la salud determinará la dosis adecuada.

El tamaño de la píldora no es el real.

No permita que su ser querido cambie la dosis, deje de tomar COBENFY sin consultarlo con su profesional de la salud ni abra las cápsulas. De tomar demasiado COBENFY, llame a su profesional de la salud o a la Línea de Ayuda en caso de Envenenamientos al 1-800-222-1222 o acuda a la sala de emergencia del hospital más cercano de inmediato.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA

COBENFY puede causar efectos secundarios graves, incluidos (continuación):

• Riesgos en personas con problemas hepáticos. (continuación)

Informe a su profesional de la salud si presenta algún signo o síntoma de problemas hepáticos durante el tratamiento con COBENFY, como:

- color amarillento de la piel o parte blanca de los ojos
- náuseas o vómitos
- orina oscura
- pérdida de apetito
- dolor e hinchazón en la parte derecha superior de su estómago (abdomen)
- fiebre
- dolor estomacal que se propaga hacia la espalda o debajo del hombro derecho
- escalofríos
- picor
- heces color claro
- cansancio

Consulte la Información de Seguridad Importante a lo largo de este folleto y la [Información de Prescripción completa](#), incluida la [Información para el Paciente](#).



COBENFY Cares™ ofrece apoyo con su ser querido en mente



Una vez su ser querido reciba una receta, hay Champions* de COBENFY Cares disponibles 24/7 que pueden:

- Ayudarlo a inscribirse en COBENFY Cares
- Responder preguntas frecuentes sobre COBENFY
- Proveerle recursos a usted para ayudarlo a cuidar a un ser querido que toma COBENFY
- Ofrece apoyo en inglés, español y otros idiomas



¿Desea su ser querido recibir consejos para recordar tomar su medicamento con regularidad? Pregúntele a un Champion de COBENFY Cares sobre los recursos que hay disponibles.

*Los Champions de COBENFY Cares están disponibles para apoyar a su ser querido con una receta de COBENFY. Los Champions no brindan consejo ni atención médica. Los Champions de COBENFY Cares los provee Bristol Myers Squibb como un servicio. Los pacientes deben consultar sus preguntas respecto a sus padecimientos y opciones de tratamiento con sus profesionales de la salud.

Consulte los [términos y condiciones de COBENFY](#).

COBENFY 
(xanomeline and trospium chloride) capsules
50mg/20mg, 100mg/20mg, 125mg/30mg

Usted o su ser querido puede inscribirse para recibir nuestra **tarjeta de copago**

Los pacientes elegibles pueden pagar tan poco como \$0[†]

Si su ser querido tiene seguro médico privado o comercial, pudiera ser elegible para pagar tan poco como \$0 por mes con la oferta de ahorros en el copago. Aplican términos y condiciones específicos.



Escanee o llame al **1-877-COBENFY** (1-877-262-3639) para obtener más información sobre ahorros y apoyo e inscribese en COBENFY Cares.

[†]Los participantes elegibles pueden pagar tan poco como \$0 por un suministro de 30 días, sujeto al beneficio anual máximo de \$10,000. Pueden aplicar otras restricciones. El participante es responsable por los impuestos aplicables, si alguno. La oferta no es aplicable para copagos de \$0 o menores.

Consulte la Información de Seguridad Importante a lo largo de este folleto y la Información de Prescripción completa, incluida la Información para el Paciente.

Preguntas frecuentes

P: ¿Qué es COBENFY?

R: COBENFY es un medicamento recetado usado para tratar a adultos con esquizofrenia. COBENFY tiene una combinación única de 2 medicamentos, xanomeline (Za-NO-muh-leen) y cloruro de trospio.

P: ¿Es COBENFY un antipsicótico?

R: No, COBENFY no es un antipsicótico. COBENFY es el primero y único medicamento contra la esquizofrenia aprobado por la FDA que se cree que funciona activando pequeñas proteínas en el cerebro conocidas como receptores muscarínicos de acetilcolina. No se entiende bien cómo COBENFY funciona.

P: ¿Necesita COBENFY refrigeración?

R: No, COBENFY no debe refrigerarse. Debe mantenerse a temperatura ambiente (68 °F-77 °F).

P: ¿Por cuánto tiempo tendrá mi ser querido que tomar COBENFY?

R: Debe tomar COBENFY por el tiempo que su profesional de la salud entienda que es necesario. No debe dejar de tomar COBENFY sin primero hablar con su profesional de la salud.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA

COBENFY puede causar efectos secundarios graves, incluidos (continuación):

• **Riesgos en personas con problemas de los conductos biliares y la vesícula biliar (enfermedad biliar).** COBENFY puede provocar bloqueo de los conductos biliares que pudiera conducir a piedras biliares, pancreatitis y aumento de las enzimas hepáticas. Su profesional de la salud verificará los niveles sanguíneos de enzimas hepáticas y bilirrubina antes de comenzar el tratamiento y según sea necesario durante el tratamiento con COBENFY.

P: ¿Cómo sé si COBENFY le está funcionando a mi ser querido, y cuán rápido veremos los resultados?

R: Los resultados individuales pueden variar, pero la mayor parte de las personas en los estudios clínicos vieron mejoras significativas en 5 semanas. Pregunte al profesional de la salud cuándo debe esperar ver resultados y para aclarar los objetivos del tratamiento de su ser querido, incluido a qué debe estar atento para saber si está funcionando.

P: ¿Debe tomarse COBENFY con comidas?

R: COBENFY debe tomarse con el estómago vacío, al menos 1 hora antes o al menos 2 horas después de una comida. Consumir comida muy cerca de la hora de tomar COBENFY pudiera empeorar los efectos secundarios.

P: ¿Hay algún tiempo específico que debe esperarse entre cada dosis?
(Por ejemplo: ¿Puede tomarse la píldora de la mañana a las 9 AM y la píldora de la tarde a la 1 PM?)

R: COBENFY se toma 2 veces al día. Esto ayuda a que los niveles de COBENFY se mantengan constantes a lo largo del día. Recomendamos formar una rutina para tomar COBENFY al comienzo y al final del día. COBENFY CaresTM ofrece apoyo para ayudar a recordarles tomar COBENFY a la misma hora todos los días.

P: ¿Qué debe hacerse cuando se omite una dosis de COBENFY?

R: Si su ser querido olvida una dosis de COBENFY, debe hablar con su profesional de la salud.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA

COBENFY puede causar efectos secundarios graves, incluidos (continuación):

• **Riesgos en personas con problemas de los conductos biliares y la vesícula biliar (enfermedad biliar) (continuación).** Informe a su profesional de la salud si tiene algún signo o síntoma de trastornos biliares durante el tratamiento con COBENFY, como:

- malestar o ardor estomacal (dispepsia)
- náuseas
- vómitos
- dolor en la parte derecha superior de su estómago

Consulte la Información de Seguridad Importante a lo largo de este folleto y la [Información de Prescripción completa](#), incluida la [Información para el Paciente](#).

Preguntas frecuentes (continuación)

P: Si mi ser querido presenta náuseas y/o vómitos, ¿debe dejar de tomar COBENFY?

R: Si su ser querido presenta náuseas y/o vómitos, debe hablar con su profesional de la salud antes de dejar de tomar COBENFY. Obtenga más información sobre los efectos secundarios posibles en la página 9.

P: ¿Qué apoyo hay disponible para personas que toman COBENFY?

R: COBENFY CaresTM es un programa de apoyo para el paciente para personas a las que se les ha recetado COBENFY. Los Champions de COBENFY Cares están disponibles para responder preguntas, ayudar a identificar recursos y apoyo económico y asistirlos en cuanto a observar un itinerario del medicamento según recetado por su profesional de la salud. Para preguntas sobre el programa, llame al **1-877-COBENFY** (1-877-262-3639).

P: ¿Cómo puedo obtener más información sobre el costo y las opciones de ahorro?

R: Podría haber distintas opciones para ahorrar en los costos de COBENFY, dependiendo de la cobertura del seguro y las necesidades económicas. Si a su ser querido le han recetado COBENFY, comuníquese con COBENFY Cares para obtener más información sobre las opciones disponibles.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA

COBENFY puede causar efectos secundarios graves, incluidos (continuación):

• **Vaciamiento lento del estómago (disminución de la motilidad gastrointestinal).** Consulte **“No tome COBENFY si:”** Corre un mayor riesgo de presentar una disminución de la motilidad gastrointestinal si padece de colitis ulcerosa, tiene problemas de vaciamiento estomacal lento y padece de miastenia grave. Informe a su profesional de la salud si presenta algún signo o síntoma de disminución de la motilidad gastrointestinal durante el tratamiento con COBENFY, como:

- estreñimiento
- vómitos
- náuseas
- flatulencia estomacal (abdominal)
- dolor estomacal (abdominal)
- sensación de llenura después de comer solo algunos bocados
- reflujo ácido

P: ¿Cómo debo usar la tarjeta de copago de COBENFY?

R: Lleve la tarjeta de copago de COBENFY a la farmacia al momento de surtir la receta. Los participantes elegibles pueden pagar tan poco como \$0 por un suministro para 30 días. Consulte los términos y condiciones de COBENFY en el bolsillo. Si tiene preguntas sobre el programa, incluido los ahorros en sus recetas de envío por correo, llame al **1-877-COBENFY** (1-877-262-3639).

P: ¿Cómo puedo compartir mi experiencia con COBENFY?

R: ¿Está usted o un ser querido tomando COBENFY para tratar la esquizofrenia? ¿Le interesa compartir su historia? Si es residente de los Estados Unidos y tiene 18 años o más, llame al 1-855-436-5866 para conocer si es elegible para participar en nuestro Programa de Embajadores. Tenga presente que no todos los candidatos serán seleccionados para participar en el programa.



Consulte la Información de Seguridad Importante a lo largo de este folleto y la [Información de Prescripción completa](#), incluida la [Información para el Paciente](#).

Cómo hablar sobre la esquizofrenia con otras personas

La esquizofrenia es una enfermedad compleja que puede que otras personas que interactúan con su ser querido no entiendan bien. La siguiente introducción a la esquizofrenia pudiera ayudarle a explicar a otros lo que su ser querido puede estar experimentando en términos sencillos.

¿Cómo funciona el cerebro?

El cerebro está compuesto de mil millones de células que le ayudan a pensar, aprender, moverse, dormir y otras cosas más.

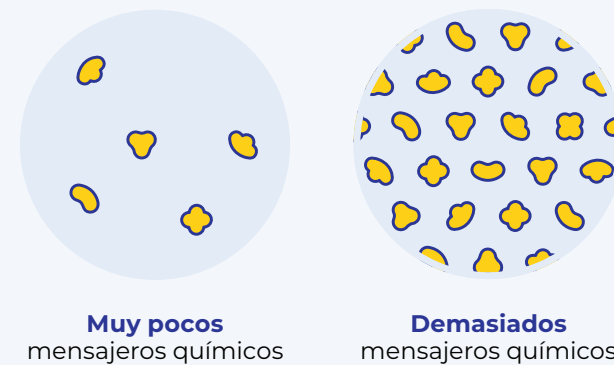
Estas células necesitan trabajar juntas y comunicarse entre sí. Hacen esto enviándose **mensajeros químicos**.



¿Qué sucede en el cerebro cuando se padece de esquizofrenia?

La esquizofrenia es una enfermedad mental grave que está en conexión con lo que sucede en el cerebro.

Cuando se padece de esquizofrenia, las cantidades de determinados tipos de mensajeros químicos en el cerebro puede que se sean **muy altas** o **muy bajas**. Esto puede provocar síntomas, como alucinaciones, falta de motivación y dificultad para aprender.



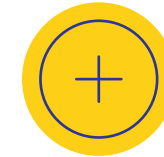
La esquizofrenia afecta a personas de cualquier edad, pero con tratamiento, puede manejarse.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA

COBENFY puede causar efectos secundarios graves, incluidos (continuación):

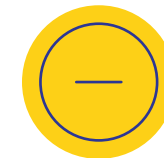
- **Reacciones alérgicas graves (angioedema).** Puede ocurrir angioedema durante el tratamiento con COBENFY que pudiera ser mortal. Deje de tomar COBENFY y llame a su profesional de la salud o busque ayuda de emergencia de inmediato si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas de una reacción alérgica grave durante el tratamiento con COBENFY, como:

Tres tipos de síntomas



Los síntomas positivos son experiencias adicionales creadas por su cerebro

- Alucinaciones – Ver, oír, sentir, saborear u oler algo que no existe
- Delirios – Tener creencias que no son ciertas o que no están basadas en la realidad
- Dificultad para pensar o hablar



Los síntomas negativos son como piezas que faltan que no permiten una expresión normal

- Dificultad para mantenerse motivado para llevar a cabo tareas
- Disminución de la expresión de alegría o felicidad
- Mostrar poca emoción, no sonreír ni usar expresiones faciales
- Retraimiento social



Los síntomas cognitivos afectan la manera en que se piensa y procesa la información

- Dificultad con la memoria
- Dificultad para entender y tomar decisiones
- Dificultad para prestar atención

Esta no es una lista completa de los síntomas, y cada persona que vive con esquizofrenia presenta los síntomas de maneras distintas.



Registre los síntomas de su ser querido para llevar una conversación productiva con su profesional de la salud. Escanee el código QR para imprimir el Seguidor de Síntomas o acceda a [COBENFY.com/resources](https://www.cobenfy.com/resources).

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA

COBENFY puede causar efectos secundarios graves, incluidos (continuación):

• **Reacciones alérgicas graves (angioedema) (continuación).**

- ronchas
- hinchazón de la cara, labios, boca o lengua
- hinchazón de la garganta
- ronquera o dificultad para hablar
- problemas respiratorios

Consulte la Información de Seguridad Importante a lo largo de este folleto y la [Información de Prescripción completa](#), incluida la [Información para el Paciente](#).

No está solo

La mayor parte de los cuidadores de personas con esquizofrenia son miembros de la familia, como padres, hermanos, cónyuges e hijos. Muchos expresan que sus vidas psicológicas, emocionales, físicas, sociales y económicas se afectan por la esquizofrenia.

Los siguientes son algunas de las dificultades que han enfrentado, según una encuesta de aproximadamente 250 cuidadores llevada a cabo por la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (National Alliance on Mental Illness, NAMI).

Dificultades enfrentadas por cuidadores



El **55%** tenía dificultad para encontrar tiempo para cuidar de su propia salud



>70% se sentía triste, protector o frustrado cuando otros hablaban haciendo referencia a la persona que estos cuidaban con esquizofrenia



El **79%** tenía dificultad para encontrar servicios especializados

Únase a una comunidad que entiende lo que usted está pasando y busque grupos de apoyo dedicados a brindar ayuda. Descubra organizaciones en las páginas 22-23.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA

COBENFY puede causar efectos secundarios graves, incluidos (continuación):

• **Un problema ocular conocido como glaucoma de ángulo estrecho.** Consulte **“No tome COBENFY si:”** Si está padeciendo de ángulos estrechos en los ojos. COBENFY puede provocar un ataque repentino (cierre angular agudo) de glaucoma. Informe a su profesional de la salud si presenta algún signo o síntoma de glaucoma de ángulo estrecho durante el tratamiento con COBENFY, como:

- ojos rojizos
- dolor o malestar ocular
- visión borrosa
- náuseas o vómitos
- ver halos o colores brillantes alrededor de las luces
- dolor de cabeza severo

Cuidándose usted mismo

Brindar apoyo a una persona que padece de esquizofrenia es un compromiso de tiempo completo. ¡No se olvide de cuidarse usted también!

Haga de usted una prioridad:

- ✓ Pidiendo ayuda cuando la necesite
- ✓ Creando su propio equipo de apoyo
- ✓ Priorizando su salud física y mental
- ✓ Haciendo las cosas que disfruta hacer
- ✓ Durmiendo todas las noches
- ✓ Haciendo ejercicio múltiples veces a la semana
- ✓ Llevando una dieta sana
- ✓ Usando técnicas de relajación
- ✓ Evitando el uso de alcohol y otras sustancias



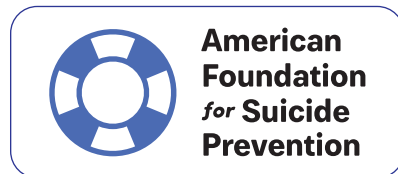
Programe actividades que disfruta dentro de su rutina. Salir del rol de cuidador por un rato puede ayudarle a recargar.



Consulte la Información de Seguridad Importante a lo largo de este folleto y la [Información de Prescripción completa](#), incluida la [Información para el Paciente](#).

Grupos de apoyo para usted y su ser querido

Entendemos que ambos necesitan ayuda algunas veces. Estas organizaciones de apoyo* pueden conectarlos con grupos de apoyo en persona o en vivo.



American Foundation for
Suicide Prevention
afsp.org



Caregiver Action Network
caregiveraction.org/schizophrenia



Clubhouse International
clubhouse-intl.org



CURESZ Foundation
curesz.org



Mental Health America
mhanational.org

*Bristol Myers Squibb no endosa estas organizaciones. El propósito de la información o enlaces que Bristol Myers Squibb provee es solo informativo y no sustituyen el consejo médico.

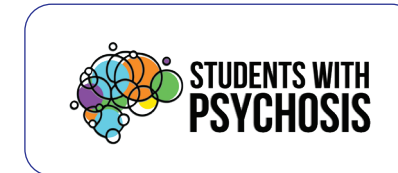
INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA

COBENFY puede causar efectos secundarios graves, incluidos (continuación):

- **Aumentos en el ritmo cardíaco.** COBENFY puede aumentar el ritmo cardíaco (pulso). Su profesional de la salud debe verificar su ritmo cardíaco antes de comenzar el tratamiento y durante el tratamiento según sea necesario. Informe a su profesional de la salud si presenta una sensación de latidos acelerados o palpitaciones en el pecho durante el tratamiento con COBENFY.



National Alliance on
Mental Illness
nami.org



Students With Psychosis
sws.ngo



Schizophrenia & Psychosis
Action Alliance
sczaction.org



This Is My Brave
thisismybrave.org



Explore más recursos disponibles en [COBENFY.com/resources](https://www.cobenfy.com/resources).

*Bristol Myers Squibb no endosa estas organizaciones. El propósito de la información o enlaces que Bristol Myers Squibb provee es solo informativo y no sustituyen el consejo médico.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA

COBENFY puede causar efectos secundarios graves, incluidos (continuación):

- **Efectos secundarios en personas con problemas renales.** Las personas con problemas renales pueden presentar un aumento en el riesgo de sequedad de la boca, estreñimiento, malestar o ardor estomacal, infección del tracto urinario y retención urinaria durante el tratamiento con COBENFY.
- **Problemas del sistema nervioso central.** Consulte “¿Qué debo evitar mientras tomo COBENFY?”

Consulte la Información de Seguridad Importante a lo largo de este folleto y la [Información de Prescripción completa](#), incluida la [Información para el Paciente](#).

Cómo obtener ayuda durante una crisis

La esquizofrenia es una enfermedad mental grave. Si sospecha que usted o un ser querido corre riesgo, comuníquese con la Línea de Ayuda de la National Hotline For Mental Health Crises, disponible 24/7.

- 988 Suicide and Crisis Lifeline (también conocido como 1-800-273-TALK (8255))
- Para Español: 1-888-628-9454
- Opciones para personas con dificultades auditivas: 1-800-799-4889
- Línea de crisis para veteranos: Marque 1-800-273-8255, luego oprima 1
- ¿No desea hablar? Envíe el texto "HOME" al 741741
- Otra opción es llamar al 911



INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE SELECCIONADA

Los efectos secundarios más frecuentes de COBENFY incluyen:

- náusea
- malestar o ardor estomacal (dispepsia)
- estreñimiento
- vómitos
- presión arterial alta
- dolor estomacal (abdominal)
- diarrea
- aumento del ritmo cardiaco
- mareo
- acidez (reflujo gastrointestinal)

Puede que su profesional de la salud reduzca la dosis o detenga el tratamiento con COBENFY si presenta determinados efectos secundarios.

Estos no son todos los efectos secundarios posibles de COBENFY.

Llame a su médico para obtener consejo sobre los efectos secundarios. Puede notificar los efectos secundarios a la FDA al 1-800-FDA-1088.

Consulte la Información de Seguridad Importante a lo largo de este folleto y la [Información de Prescripción completa](#), incluida la [Información para el Paciente](#).

Contactos en caso de emergencia

Puede que su ser querido requiera ayuda de emergencia en ciertos momentos, por eso es importante estar preparado con esta información.

Nombre y números del médico:

Nombre y números de terapeutas/consejeros:

Ubicación de salas de emergencia cercanas:

Nombres y números de otras personas de apoyo:

Notas adicionales:

COBENFY 

(xanomeline and trospium chloride) capsules

50mg/20mg, 100mg/20mg, 125mg/30mg



Inscríbese en el
programa de apoyo
COBENFY Cares[™] hoy.



 **Bristol Myers Squibb**[®]

Cobenfy, Cobenfy Cares y el logotipo de Cobenfy son marcas comerciales de Karuna Therapeutics, Inc., una compañía de Bristol Myers Squibb.

Las otras marcas comerciales son propiedad de sus respectivos dueños.

© 2024 Bristol-Myers Squibb Company.

1629-PR-2400009 12/24